

# Vaše zdraví, vaše budoucnost!

## NECHTE SE OTESTOVAT. Chráníte sebe i své blízké.



Některá onemocnění mohou být dlouho bez příznaků, ale i tak mohou vážně poškodit vaše zdraví.

### VČASNÉ TESTOVÁNÍ = VČASNÁ LÉČBA

#### CO JE DOBRÉ VĚDĚT O TĚCHTO NEMOCECH:

##### HIV INFEKCE

- Přenáší se krví, sexem nebo z matky na dítě.
- Není zcela vyléčitelná, ale **léčba může virus** v těle výrazně **potlačit**.
- Včasná diagnóza = možnost kvalitního života, včetně jeho délky.

##### ŽLOUTENKA TYPU B

- Přenos krví, sexem, z matky na dítě.
- Může poškodit játra.
- **Existuje očkování**, které vás ochrání!
- Chronické **onemocnění lze léčit**.

##### ŽLOUTENKA TYPU C

- Přenáší se krví (např. při tetování za nesterilních podmínek, aplikaci drog, dříve i při transfúzi krve aj.)
- Zánět může po delší době vést k těžkému poškození jater, v nejhorším případě až k rakovině.
- Dobrá zpráva: **Dá se vyléčit** jednoduše a bezbolestně!

##### ŽLOUTENKA TYPU D

- Pouze u lidí, kteří trpí chronickou žloutenkou typu B.
- Zánět může po delší době vést k těžkému poškození jater, v nejhorším případě až k rakovině.
- Zatím nelze zcela vyléčit, ale **léčba existuje**.

# JAK TESTOVÁNÍ PROBÍHÁ?

- ✓ Rychlé a většinou bezbolestné.
- ✓ V nízkoprahových centrech a checkpointech:
  - anonymní a bezplatné
- ✓ Ve specializovaných centrech:
  - hrazeno ze zdravotního pojištění po předložení rodného čísla nebo jiného ID
  - o testu ví pouze zdravotnický personál

## KDE SE NECHAT OTESTOVAT?

Seznam míst a více informací naleznete:



[WWW.TESTUJSEVCAS.CZ](http://WWW.TESTUJSEVCAS.CZ)



Specializovaná pracoviště  
pro léčbu chronické hepatitidy C

**ZDRAVÍ JE TO NEJCENNĚJŠÍ**  
**Neváhejte – přijďte se**  
**otestovat ještě dnes.**



# Таны эрүүл мэнд , Таны ирээдүй!

## ШИНЖИЛГЭЭНД ХАМРАГДААРАЙ.

Та өөрийгөө болон ойр  
дотныхоо хүмүүсээ  
хамгаалаарай.



Зарим өвчнүүд урт хугацаанд ямар ч шинж тэмдэггүй байж болох ч эрүүл мэндэд тань ноцтой хохирол учруулж болзошгүй.

**ЦАГ АЛДАХГҮЙ ШИНЖИЛГЭЭ = ЦАГ АЛДАХГҮЙ ЭМЧИЛГЭЭ**

**ЭДГЭЭР ӨВЧНҮҮДИЙН ТУХАЙ  
МЭДЭХ ЧУХАЛ ЗҮЙЛС:**

### НIV ХАЛДВАР

- Цусаар, бэлгийн замаар, эхээс урагт дамждаг.
- Бүрэн эмчлэх боломжгүй боловч вирусыг бие махбодид дарах эмчилгээ бий.
- Эрт илрүүлэлт-урт наслах, чанартайамьдралын боломж

### С Т ТӨРЛИЙ ШАР ӨВЧИН

- Цусаар (жишээ нь ариун бус орчинд шивээс хийлгэх, мансууруулах бодис хэрэглэх, өмнө нь цус сэлбэх зэргээр) дамждаг.
- Удаан хугацаанд элгийг гэмтээж, хамгийн хүнд тохиолдолд элэгний хорт хавдар үүсгэж болзошгүй.
- **Сайн мэдээ: Эмчилгээтэй бөгөөд энгийн, өвдөлтгүй!**

### В ТӨРЛИЙН ШАР ӨВЧИН

- Цус, бэлгийн замаар, эхээс урагт дамждаг.
- Элэг гэмтээж болзошгүй.
- Хроник хэлбэрийг эмчилж болно.
- **Урьдчилан сэргийлэх вакцинтай!**

### D ТӨРЛИЙН ШАР ӨВЧИН

- Зөвхөн В төрлийн шар өвчний архаг хэлбэртэй хүмүүст тохиолддог.
- Удаан хугацаанд элгийг гэмтээж, хамгийн хүнд тохиолдолд элэгний хорт хавдар үүсгэж болзошгүй.
- **Бүрэн эмчлэгдэх боломжгүй ч эмчилгээ бий.**

## ШИНЖИЛГЭЭ ХЭРХЭН ЯВАГДДАГ ВЭ?

✓ Түргэн бөгөөд ихэнх тохиолдолд өвдөлтгүй

✓ Нээлттэй төвүүд ба шинжилгээний цэгүүд:

• Нэрээ нууцалж болно, үнэ төлбөргүй

✓ Мэргэшсэн төвүүд:

• Эрүүл мэндийн даатгалаар үнэ төлбөргүй

Иргэний дугаар эсвэл бусад үнэмлэх шаардлагатай

## ХААНА ШИНЖИЛГЭЭ ӨГЧ БОЛОХ ВЭ?

Дэлгэрэнгүй мэдээлэл болон байршлуудыг:



[WWW.TESTUJSEVCAS.CZ](http://WWW.TESTUJSEVCAS.CZ)



С вирусын архаг гепатитийн  
эмчилгээний мэргэшсэн төвүүд

**ЭРҮҮЛ МЭНД БОЛ ХАМГИЙН  
ҮНЭТ ЗҮЙЛ  
Бүү хүлээ – өнөөдөр  
шинжилгээ өг.**

