

Що робити, якщо у вас немає роботи та ви маєте тимчасовий захист?

1.1 Куди я можу звернутися за допомогою?

Організації, де ви можете спілкуватися українською мовою та які надають базову орієнтацію у вашій ситуації.

1. Центр для інтеграції іноземців (CPIK):
 - **Bc. Nadija Habernalová (розмовляє українською)**
 - tel.: 775 465 224
2. Людина в біді
 - **Viktoria Lukach (розмовляє українською)**
 - tel.: 739 320 762

2 Що робити, якщо ви втратили роботу?

Детальні поради від Центру зайнятості у разі втрати роботи (чеською):
<https://www.uradprace.cz/co-delat-pri-ztrate-zamestnani>

2.1 У мене в руках заява про звільнення, мене ось-ось звільнять. Чи варто мені негайно шукати роботу?

Звичайно ж, рекомендується не відкладати пошук нової роботи без потреби.

Ви можете звернутися до Центру зайнятості Чеської Республіки, якщо у вас вже є робота і ви хочете її змінити, або якщо термін попередження про звільнення триває. Якщо ви зареєструєтесь як шукач роботи, Центр зайнятості Чеської Республіки надасть вам таку підтримку, що в ідеалі ви зможете одразу розпочати роботу у свого нового роботодавця.

Центр зайнятості Чехії також допоможе вам:

- З пошуком роботи
- [З записом на курси чеської мови](#)
- З безкоштовною перепідготовкою за професією, яка користується попитом серед роботодавців

2.2 Я без роботи. Що тепер?

Ви можете подати заявку на посередництво у працевлаштуванні та стати шукачем роботи лише після закінчення трудових відносин.

Заяви можна подати до Центру зайнятості в Оломоуці (Vejdovského 988/4).

Заявку також можна заповнити онлайн через клієнтську зону Jenda:
<https://www.uradprace.cz/ua/menim-zamestnani>

Центр зайнятості Чехії також допоможе вам:

- З пошуком роботи
- [З записом на курси чеської мови](#)
- З перепідготовкою на професію, яка користується попитом серед роботодавців

2.3 Які права та обов'язки претендента на роботу або особи, яка шукає роботу?

В обох випадках ви:

- маєте право на допомогу в пошуку роботи та можете подаватися [на курси чеської мови і перекваліфікації безплатно](#);

- зобов'язані співпрацювати з Урядом праці та приходити на зустрічі в зазначені терміни (у zájemse їх менше).

Крім того, лише шукач роботи має право:

- на безкоштовне медичне страхування;
- на допомогу по безробіттю або допомогу при перекваліфікації (при виконанні умов).

Лише шукач роботи зобов'язаний:

- прийняти підходящу пропозицію роботи від Уряду праці;
- пройти обов'язковий курс перекваліфікації;
- надати дані про стан здоров'я або пройти медичне обстеження;
- повідомити про роботу чи підробіток, зміну адреси.
- Невиконання цих вимог може призвести до зняття з обліку!

Більше інформації – [на сайті](#) або на гарячій лінії для українців: **950 180 100**.

Для отримання додаткової інформації зверніться безпосередньо до Центру зайнятості, stepan.svoboda@uradprace.cz, +420 950 141 672

2.4 Чи можу я знайти роботу самостійно?

- Так, можете. На основі наданого тимчасового захисту ви можете самостійно знайти роботу в Чеській Республіці у будь-якого роботодавця, який шукає нових працівників. Ось список вакансій: <https://www.uradprace.cz/volna-mista-v-cr>
- [Посібник для тих, хто шукає роботу в Чеській Республіці](#)
- Корисні посилання:
 - [Юридичний довідник з трудового права українською мовою](#)
 - [Naši Ukrajinci nově na Telegramu!](#)
 - [Telegram Úřadu práce](#)

2.5 Я погано розмовляю чеською, що я можу зробити?

- Вам запропонують мовний курс у центрі зайнятості.
- Ви можете зареєструватися на мовний курс у Центрі підтримки іноземців. За додатковою інформацією пишьте на isolomouc@suz.cz або телефонуйте за номерами +420 773 739 867, +420 608 119 971.
- Більше інформації тут: <https://ukrajina.krajpomaha.cz/ua/pomoc/jazykove-kurzy-ceskeho-jazyka/>
- На цій сторінці ви можете знайти інформацію про пропозицію курсів перепідготовки, а також пропозицію курсів чеської мови: <https://www.uradprace.cz/rekvalifikace-a-kurzy-ceskeho-jazyka-pro-cizince>

3 Чи маю я право на якусь фінансову допомогу від Чеської Республіки?

3.1 Допомога по безробіттю

Особа, яка має тимчасовий захист, має право на допомогу з безробіття, якщо вона відповідає таким умовам:

- 1. Реєстрація в чеському центрі зайнятості:** Ви повинні зареєструватися як шукачі роботи у відповідному центрі зайнятості. Важливо пам'ятати, що ви завжди подаєте заявку, перш за все, на працевлаштування. Ви не можете подавати заявку «лише» на допомогу по безробіттю.
- 2. Страховий період:** Потрібно було пропрацювати (та сплачувати внески до фонду соціального страхування) **щонайменше 12 місяців протягом останніх 2 років**, перш

ніж вас включатимуть до реєстру шукачів роботи. Цей період враховується з моменту роботи в Чеській Республіці (включаючи підприємницьку діяльність). Попередня зайнятість у країні походження (наприклад, в Україні) зазвичай не враховується до цього періоду для цілей отримання чеської допомоги по безробіттю.

- 3. Активний пошук роботи:** Ви повинні бути готові розпочати роботу та активно співпрацювати з Центром зайнятості.

Необхідні заявки для оцінки права на отримання допомоги по безробіттю:

- <https://www.uradprace.cz/ua/menim-zamestnani>
- <https://www.mpsv.cz/formulare#oblast-zamestnanosti>

Як довго надається допомога?

- до 50 років – 5 місяців;
- від 50 до 55 років – 8 місяців;
- старше 55 років – 11 місяців.

Система розрахунку допомоги по безробіттю досить складна. Для отримання додаткової інформації зверніться безпосередньо до Центру зайнятості, **stepan.svoboda@uradprace.cz**, **+420 950 141 672**

3.2 Гуманітарна допомога

Гуманітарна допомога (HuD) призначена для громадян України, які тікають від війни. Вона слугує внеском на покриття витрат на проживання та житло, враховуючи дохід та заощадження заявника.

Розмір допомоги залежить від прожиткового мінімуму та прожиткового мінімуму, а також від вразливості особи.

- **Перші 150 днів:** допомога на рівні прожиткового мінімуму.
- **Після 150 днів:** зниження до прожиткового мінімуму, якщо особа не докладає зусиль для самостійного заробітку та не є вразливою.
- Приблизний розрахунок гуманітарної допомоги: <https://www.mpsv.cz/orientacni-kalkulacka>

Як подати заяву:

- Особисто під час отримання тимчасового захисту.
- [Згодом онлайн](#), за винятком випадків (наприклад, діти без представника з DO).
- До заяви необхідно додати банківські виписки з усіх рахунків (включаючи іноземні).

Більше інформацій тут: <https://www.mpsv.cz/humanitarni-davka>

3.3 Надзвичайна негайна допомога (MOP)

Біженці з України з низьким доходом, окрім гуманітарної допомоги (HuD), можуть подати заяву на **надзвичайну негайну допомогу (MOP)** — одноразову підтримку в складних життєвих ситуаціях, коли людина не може впоратися самостійно.

Види допомоги MOP:

- **На необхідні одноразові витрати:** застава при зміні житла, медичний огляд перед роботою, квитки, транспортування померлого тощо. Сума не обмежена — відповідно до фактичних витрат.
- **Через непередбачувані обставини:** наприклад, підвищені аванси за енергію чи перша оренда. Максимальна сума загалом становить сорокакратний прожитковий мінімум (194 400 чеських крон) протягом 12 місяців поспіль.
- **Через загрозу серйозного погіршення здоров'я:** для осіб з доходом нижчим за прожитковий мінімум (3 130 крон), особливо якщо ще немає статусу перебування.

Важливо:

- МОР не є регулярною допомогою і не замінює оплату житла.
- У заяві на МОР потрібно вказати гуманітарну допомогу як дохід. Навпаки — ні.
- Заява подається до Úřad práce за місцем проживання. Форму та інструкції можна знайти на сайті.

Більше інформацій тут: <https://www.uradprace.cz/mimoradna-okamzita-pomoc-pro-ukrajince>

Також за номером: **950 180 100** або через електронну пошту: ua@uradprace.cz

4 Чи маю я право на пенсію?

1. Заяви на призначення пенсії для громадян, які постійно проживають в Україні, можна подати до Пенсійного фонду України, 01014 м. Київ, вул. Бастіона, 9, тел. 294 89 33. Для отримання додаткової інформації звертайтеся до Українського консульського центру ICMPPD, +420 722 032 678, CC-Prague@icmppd.org
2. Виплата пенсій до Чехії можлива у стандартному порядку. **Отримувачі української пенсії, які проживають у Чехії, повинні повідомити Пенсійний фонд України (ПФУ) про своє місце перебування, надати адресу проживання та подати заяву на виплату пенсії на новий рахунок у Чехії.**

Більше інформацій тут: <https://www.cssz.cz/-/ukrajina>

5 Що я можу зробити, якщо в мене є проблеми зі здоров'ям?

Єдина фінансова підтримка для осіб, які мають тимчасовий захист та інвалідність, є частиною гуманітарної допомоги (див. вище).

З 1 липня 2025 року розмір гуманітарної допомоги для людей з інвалідністю зміниться. Збільшення НuD буде можливим лише після подання заяви на оцінку самозабезпечення в електронному вигляді через електронний портал ČSSZ.

Що треба зробити з 1 липня:

- заповнити заяву в електронному вигляді через ePortál ČSSZ. На це ви матимете час до 1.10.2025
- у заяві вказати контактні дані ваших особистих лікарів у Чехії (ošetřující lékař)
- до заяви додати медичні звіти – чеською мовою або їх офіційно завірений переклад на чеську мову
- чекати на дзвінок працівника IPZS, який повідомить дату його візиту до вашого домогосподарства, де і відбуватиметься оцінка стану здоров'я.

Якщо ви не маєте особистого лікаря в Чехії, зверніться до своєї страхової компанії, яка зобов'язана допомогти.

Додаткову інформацію можна отримати на гарячій лінії ČSSZ: 800 050 248 (опція 4).

Обслуговування здійснюється лише чеською мовою. ePortál ČSSZ: <https://eportal.cssz.cz/>