

Co dělat, když nemáte práci a jste držitelem dočasné ochrany?

1 Kam se můžu obrátit o pomoc?

Organizace, kde se domluvíte ukrajinsky a které poskytují základní orientaci ve vaší situaci.

1. Centrum pro integraci cizinců (CPIC):
 - **Bc. Nadija Habernalová (mluví ukrajinsky)**
 - tel.: 775 465 224
2. Člověk v tísni:
 - Viktoria Lukach (mluví ukrajinsky)
 - tel.: 739 320 762

2 Co dělat, při ztrátě zaměstnání?

Podrobné rady od Úřadu práce v případě ztráty zaměstnání (v češtině):
<https://www.uradprace.cz/co-delat-pri-ztrate-zamestnani>

2.1 Mám v ruce výpověď. Mám hledat práci okamžitě?

Určitě lze doporučit, abyste hledání nové práce zbytečně neodkládali.

Na ÚP ČR se můžete obrátit už tehdy, když zaměstnání máte a chcete ho změnit nebo jste ve výpovědní lhůtě. Pokud se zaevidujete jako [zájemce o zaměstnání](#), poskytne Vám ÚP ČR takovou podporu, abyste v ideálním případě nastoupili rovnou k novému zaměstnavateli.

Úřad práce ČR pomůže:

- s hledáním zaměstnání
- [se zařazením do kurzů českého jazyka](#)
- s bezplatnou rekvalifikací na profesi, po které je poptávka u zaměstnavatelů

2.2 Jsem bez práce. Co teď?

Podat žádost o zprostředkování zaměstnání a stát se uchazečem o zaměstnání můžete až po skončení pracovního poměru.

Žádost lze vyplnit i online skrz klientkou zónu Jenda nebo osobně na Kontaktním pracovišti v Olomouci (Vejdovského 988/4).

Odkaz na klientkou zónu Jenda: <https://www.uradprace.cz/ua/menim-zamestnani>

Úřad práce ČR pomůže:

- s hledáním zaměstnání
- [se zařazením do kurzů českého jazyka](#)
- s bezplatnou rekvalifikací na profesi, po které je poptávka u zaměstnavatelů

2.3 Jaké má práva a povinnosti uchazeč nebo zájemce o zaměstnání?

V obou případech:

- máte nárok na pomoc při hledání zaměstnání a můžete se ucházet o kurzy českého jazyka a rekvalifikace zdarma;
- jste povinni spolupracovat s Úřadem práce a dostavovat se na schůzky ve stanovených lhůtách (zájemce má lhůtu méně).

Pouze uchazeč o zaměstnání má navíc nárok na:

- bezplatné zdravotní pojištění;
- podporu v nezaměstnanosti nebo pomoc s rekvalifikací (při splnění podmínek).

Pouze uchazeč o zaměstnání je povinen:

- přijmout vhodnou nabídku práce od Úřadu práce;
- absolvovat povinný rekvalifikační kurz;
- poskytnout zdravotní údaje nebo podstoupit lékařskou prohlídku;
- nahlásit práci nebo částečný úvazek, změnu adresy.
- (Nedodržení těchto požadavků může mít za následek vyřazení z registrace!)

Více informací – na webových stránkách nebo na telefonní lince pro Ukrajince: 950 180 100.

Pro další informace se obraťte přímo na Úřad práce, stepan.svoboda@uradprace.cz, +420 950 141 672

2.4 Můžu si najít zaměstnání sám?

- Ano, na základě udělené dočasné ochrany si můžete v ČR najít sami zaměstnání u každého zaměstnavatele, který hledá nové zaměstnance. Zde je seznam volných pracovních míst: <https://www.uradprace.cz/volna-mista-v-cr>
- [Příručka pro ty, kteří hledají práci v České republice](#)
- Další užitečné odkazy:
 - [Právní průvodce o pracovním právu v Ukrajinštině](#)
 - [Naši Ukrajinci nově na Telegramu!](#)
 - [Telegram Úřadu práce](#)

2.5 Neumím dobře česky, co můžu dělat?

- Jazykový kurz Vám nabídnou na Úřadu práce
Můžete se registrovat jako zájemce o jazykový kurz na Centru na podporu cizinců, pište na icolomouc@suз.cz nebo volejte na telefonní čísla +420 773 739 867, +420 608 119 971
- Více informací zde: <https://ukrajina.krajpomaha.cz/pomoc/jazykove-kurzy-ceskeho-jazyka/>
- Na této stránce můžete najít informace ohledně nabídky rekvalifikačních kurzů a také nabídku kurzů českého jazyka: <https://www.uradprace.cz/rekvalifikace-a-kurzy-ceskeho-jazyka-pro-cizince>

3 Mám nárok na nějakou finanční podporu od České republiky?

3.1 Podpora v nezaměstnanosti

Držitel dočasné ochrany má nárok na podporu v nezaměstnanosti, pokud splnil tyto podmínky:

1. **Registrace na Úřadu práce ČR:** Musí se zaevidovat jako uchazeči o zaměstnání na příslušném úřadu práce. Je třeba si uvědomit, že vždy žádáte v první řadě o zprostředkování zaměstnání. Nelze žádat „jen“ o podporu v nezaměstnanosti.
2. **Doba pojištění:** Musí mít odpracováno (a odvádět pojistné na sociální zabezpečení) **alespoň 12 měsíců v posledních 2 letech** před zařazením do evidence uchazečů o zaměstnání. Tato doba se započítává z práce na území ČR (včetně podnikatelské činnosti). Předchozí zaměstnání v zemi původu (např. na Ukrajině) se do této doby pro účely české podpory v nezaměstnanosti zpravidla nezapočítává.
3. **Aktivní hledání zaměstnání:** Musí být připraveni nastoupit do zaměstnání a aktivně spolupracovat s Úřadem práce.

Potřebné formuláře pro účely posouzení nároku na podporu v nezaměstnanosti:

- <https://www.uradprace.cz/ua/menim-zamestnani>
- <https://www.mpsv.cz/formulare#oblast-zamestnanosti>

Jak dlouho je dávka poskytována?

- do 50 let – 5 měsíců;
- od 50 do 55 let – 8 měsíců;

- nad 55 let – 11 měsíců.

Systém výpočtu podpory v nezaměstnanosti je poměrně složitý. Pro další informace se obraťte přímo na Úřad práce, stepan.svoboda@uradprace.cz, +420 950 141 672

3.2 Humanitární dávka

Humanitární dávka (HuD) je určena ukrajinským občanům prchajícím před válkou. Slouží jako příspěvek na životní potřeby a bydlení, přičemž se zohledňují příjmy a úspory žadatele. Výše dávky se odvíjí od životního a existenčního minima a závisí i na zranitelnosti osoby.

- **Prvních 150 dnů:** dávka ve výši životního minima.
- **Po 150 dnech:** snížení na existenční minimum, pokud osoba neprojevuje snahu si sama přivydělat a není zranitelná.
- Orientační výpočet humanitární dávky: <https://www.mpsv.cz/orientacni-kalkulacka>

Podání žádosti:

- Osobně při získání dočasné ochrany.
- [Následně online](#), kromě výjimek (např. děti bez zástupce s DO).
- K žádosti je nutné doložit **bankovní výpisy** ze všech účtů (i zahraničních).

Více informací zde: <https://www.mpsv.cz/humanitarni-davka>

3.3 Mimořádná okamžitá pomoc (MOP)

Ukrajínští uprchlíci s nízkými příjmy mohou vedle humanitární dávky (HuD) žádat i o **mimořádnou okamžitou pomoc (MOP)** – jednorázovou podporu v naléhavých situacích, kdy si nemohou pomoci sami.

Formy MOP:

- **Na nutné výdaje:** kauce, lékařská prohlídka při nástupu do práce, jízdenky, doprava zesnulého apod. Bez stanoveného limitu, podle výše výdaje.
- **Z nepředvídaných důvodů:** např. zvýšené zálohy na energie nebo první nájem. Maximální částka v součtu je čtyřicetinasobek životního minima (194 400 Kč) za 12 měsíců po sobě jdoucích.
- **Při ohrožení zdraví:** pro osoby s příjmem pod existenčním minimem (3 130 Kč), hlavně pokud ještě nemají pobytový status.

Důležité:

- MOP není pravidelná dávka a nenahrazuje pomoc s bydlením.
- V žádosti o MOP se uvádí HuD jako příjem, opačně ne.
- Žádost se podává na Úřadu práce podle místa pobytu, formuláře jsou na webu.

Více informací zde: <https://www.uradprace.cz/mimoradna-okamzita-pomoc-pro-ukrajince> Také na lince: 950 180 100 nebo na e-mailu: ua@uradprace.cz

4 Mám nárok na důchod?

1. Žádosti o důchod občanů s trvalým pobytem na Ukrajině lze uplatnit u Penzijního fondu Ukrajiny, 01014 Kyjev, ul. Bastiona 9, tel. 294 89 33. Pro více informací kontaktujte Ukrajinské konzultační centrum ICMPSD, +420 722 032 678, CC-Prague@icmpd.org
2. Výplata důchodů do ČR je standardně umožňována. **Poživatelé ukrajinského důchodu, kteří přesídlili do ČR, by měli informovat plátce důchodu (Penzijní fond Ukrajiny) o tom, že se zdržují v ČR, nahlásit aktuální adresu pobytu a požádat o zajištění/obnovení výplaty důchodu na nový bankovní účet, který si založili v ČR.** Více informací naleznete zde: <https://www.cssz.cz/-/ukrajina>

5 Co můžu dělat, pokud mám nějaké zdravotní znevýhodnění?

Jediná finanční podpora pro držitele dočasné ochrany se zdravotním znevýhodněním je součástí Humanitární dávky (viz výše).

Od 1. 7. 2025 se mění výše humanitární dávky pro osoby se zdravotním postižením. Navýšení HuD bude možné **jen po elektronickém podání žádosti o posouzení soběstačnosti přes ePortál ČSSZ**.

Co je třeba udělat od 1. července:

- vyplnit elektronickou žádost prostřednictvím ePortálu ČSSZ – čas na to budete mít do 1. 10. 2025
- v žádosti uvést kontaktní údaje svých ošetřujících lékařů v Česku
- k žádosti přiložit lékařské zprávy – v češtině, případně jejich úředně ověřený překlad do češtiny
- vyčkat na telefonát pracovníka IPZS, který vám sdělí termín své návštěvy ve vaší domácnosti, kde proběhne posouzení zdravotního stavu

Pokud nemáte v Česku svého ošetřujícího lékaře, obraťte se na svou zdravotní pojišťovnu – ta vám má povinnost pomoci. Další informace získáte na infolince ČSSZ: 800 050 248 (volba 4). Služba je poskytována pouze v češtině. ePortál ČSSZ: <https://eportal.cssz.cz/>